



**THINC-it<sup>®</sup>**  
PARTICIPANT LEAFLET

※本資料はルンドベック社グローバルサイトの該当資料を日本語訳したものです。

[https://progress.im/sites/default/files/attachments/thinc-it\\_participant\\_leaflet\\_april\\_2017.pdf](https://progress.im/sites/default/files/attachments/thinc-it_participant_leaflet_april_2017.pdf) (2021年5月確認)

このリーフレットでは、医師があなたに THINC-it®テストを受けるよう勧める理由、THINC-it®とは何か、その結果が何を示すかについて説明します。

## 1. THINC-it®テストを受けるにあたって

うつ病があなたの記憶力、集中力、注意力などの日常生活の領域にどのような影響を与えているかを把握する目的で、THINC-it®テストを行います。

うつ病は、主に次のような領域に影響を受けることが多いとされています。

影響を受けるスキル	
 注意・集中力	特定の対象、行動、考えに集中する能力
 記憶力	物事を思い出す能力
 実行機能	計画を策定し考えを整理する能力

これらは、うつ病の影響を受けることが多く、日常業務を行う能力、仕事の生産性、生活の質に影響を与える可能性があります。これらは、あなたの気分が良くなっているときにも影響を受けていることがあります。

## 2. THINC-it®とは

THINC-it®は、5つの簡単で効果的なテストで構成されており、考える能力、記憶する能力、集中する能力を評価します。

所要時間は  
10～15分

THINC-it®の所要時間は10～15分です。開始する前に、医師からテストの実施方法の説明があり、終了後は結果についての話し合いがあります。

このテストは、中断させられたり気が散ったりさせられることのない、快適で明るく静かな場所で行ってください。

THINC-it®は、5つのテストで構成されています。

## テスト

### SPOTTER

選択反応時間課題  
題: CRT taskに基づく



### SYMBOL CHECK

N-back Testに基づく



### CODEBREAKER

DSSTに基づく



### TRAILS

TMT-Bに基づく



### PDO-D5

Perceived Deficits  
Questionnaire-D  
5項目バージョン



## テストの領域

注意・集中力を測定します

記憶力を測定します

さまざまな認知スキル、特に問題解決力や集中力を測定します

どのように数字や文字を線でたどるかを評価することで、計画を策定し問題を解決する能力を測定します

簡単な質問票を用いて、考える能力、記憶力、集中力などを主観的に評価します

## 3. THINC-it®の結果は何を示すか

テストが終わると、THINC-it®の結果がわかりやすく表示されます。

結果は健康な方の平均スコアと比べてどうだったかについて、信号機の3色（緑・黄・赤）で示されます。

この結果により、医師は、あなたのうつ状態が記憶力、集中力、注意力および実行機能にどのような影響を与えているかを把握し、あなたと一緒に症状に適した治療方針を決めていきます。

